

Özkıyım Girişimi

Doç. Dr. Saniye Korkmaz Çetin

Ege Üniversitesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Anabilim Dalı. Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Danışma ve Tedavi Birimi

Özkıyım davranışları, intihar düşüncesi, intihar girişimi ve tamamlanmış özkıyım olmak üzere üç başlıkta tanımlanmaktadır. Özkıyım davranışı 15-24 yaş arasındaki gençlerin ölüm nedenleri arasında üçüncü sırada yer almakta ve özkıyım girişimlerinin %20'sini lise çağındaki gençler oluşturmaktadır. Özkıyım girişimlerinin tamamlanmış özkıyım davranışlarından on kat daha fazla olduğu tahmin edilmektedir. Gençlerin özkıyım girişimleri, bu eylemlerin tekrarlama olasılığı açısından önemli bir uyarı, aynı zamanda çaresizlik ve umutsuzluğun eşlik ettiği bir yardım arama çağrısı olarak değerlendirilmelidir.

Özkıyım davranışlarındaki risk etkenleri: biyolojik özellikler, ruhsal bozukluklar ve mizaç özellikleri gibi bireysel; genetik yatkınlık, ailede özkıyım öyküsü, çatışmalı ergen- ebeveyn ilişkisi gibi ailesel özellikler ve zorlu yaşam olayları, sosyal destek sistemindeki yetersizlikler gibi birçok etmene bağlıdır.

Bu sunumda, Ege Üniversite Çocuk Psikiyatrisi Anabilim Dalı Gençlik Ruh Sağlığı Danışma ve Tedavi Birimine başvuran ve özkıyım girişim öyküsü olan gençlerin sosyodemografik özellikleri, ruhsal bozuklukları ve zorlu yaşam olayları değerlendirilecektir. Sağlık hizmeti alanında, çocuk ve gençlerle çalışan meslek üyelerinin özkıyım riski taşıyan gençleri belirlemesinin, özkıyım girişiminde bulunanlarda risk ve koruyucu etmenlere dikkat ederek risk değerlendirmesi yapmasının ve gerekli önlemleri ivedilikle almasının yaşamsal önemi vurgulanacaktır.